



# SPORT CLUB OUDE MAAS

## LESZWEMMEN

Diploma	Kleding-eisen
<b>A</b>	Zwemkleding T-shirt, hemd of blouse met lange mouwen Lange broek (d.w.z. een broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan)
<b>B</b>	Zwemkleding T-shirt, hemd of blouse met lange mouwen Lange broek (d.w.z. een broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan)
<b>C</b>	Zwemkleding T-shirt, hemd of blouse met lange mouwen Lange broek (d.w.z. een broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan) Regen/windjack met lange mouwen (bedoeld wordt een jack met lange mouwen, dat vaak is vervaardigd uit eens soort nylon)
<b>Zwemvaardigheid 1,2 en 3</b>	Zwemkleding T-shirt, blouse of hemd met lange mouwen Lange broek (lange broeken die naadloos aansluiten op de huid (legging) zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool (surfschoenen) zijn niet toegestaan) Plastic tas / vuilniszak
<b>Zwaardvis Brons</b>	Lange broek, blouse of T-shirt en trui.
<b>Zwaardvis Zilver</b>	Lange broek, blouse of T-shirt en schoenen (geen waterschoenen).
<b>Zwaardvis Goud</b>	Lange broek, blouse of T-shirt, trui en schoenen (geen waterschoenen).

### Opmerking:

Het is toegestaan i.p.v. een broek en blouse een jurk of blouse met rok te dragen. De jurk/rok moet tot over de knie reiken. Vergeet niet een plastic zak mee te geven waarin de natte kleding mee naar huis genomen kan worden.